LANCHES 2017

MARÇO

16/03 A 31/03

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
			16/mar	17/mar
			Bisnagas requeijão	Pastel assado frango
			presunto/queijo	
			Suco soja	Suco: Uva
			Fruta: Banana/macã	Fruta:Banana/melão
20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
Cachorro assado	Pão de queijo	Sanduíche integral de	Bolo cenoura	Pizza caseira de
		Queijo e Tomate		queijo e milho
Suco uva	Suco Mix frutas	Iogurte	Suco soja	Suco Abacaxi
Frutas: Maçã/Banana	Frutas: Banana/mamão	Fruta: Banana/manga	Fruta: Melancia	Futa: Banana c/ canela
27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar
Cereal sucrilhos	Misto quente	Pão queijo	Mini pão de batata	Torradas queijo + peito
			com requeijão	frango
Iogurte e Leite	Suco: uva	Suco soja	Suco Mix frutas	Suco Laranja
Frutas: Banana/Maçã	Fruta:Banana/abacaxi	Frutas: Banana/ melão	Frutas: Banana/mamão	Fruta: Banana/Maçã

MARLON DIAS PRATES
CRN2 4574
NUTRICIONISTA