



**La Cantina**

CARDÁPIO QUINZENAL MAIO 2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão/ Lentilha	Feijão
Massa parafuso	Massa espaguete	Massa caseira	Massa pene	Massa
Frango Assado	Bife ao molho queijo	Bife acebolado	Costelinha Barbecue	Frango acebolado
Bife grelhado	Filé de frango grelhado	Peixe grelhado	Polenta	Bife grelhado
Brócolis Gratinado	Batata Frita	Milho c/ ervilha e cenoura	Couve refogada	Batata frita
Jardineira vapor	Moranga com milho a vapor	Batata rústica	Pastel de pizza	Abobrinha refogada
Arroz Integral	Arroz integral vegetariano	Arroz integral	Arroz integral c/ nozes	Arroz integral colorido
Bolinho de arroz	Ovo na chapa	Lasanha bolonhesa	Frango grelhado	Lasanha de calabresa
Purê de batata	Panqueca de presunto e queijo	Tortinha de legumes	Aipim com farofa	Ovo na chapa
Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades
Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades
Gelatina c/ creme	Banana com chocolate	Torta de bolacha	Salada de frutas	Creme de morango
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Massa espaguete	Massa pene	Massa parafuso	Massa caseira	Massa parafuso
Bife a milanesa	Filé de frango grelhado	Peixe a milanesa	Espetinho de frango	Frango molho mostarda
Frango grelhado com queijo e tomate	Carne assada com batata	Bife de frango grelhado	Carne de panela	Bife grelhado
Purê de aipim	Risoto de alho poró	Batata recheada	Brócolis à vapor	Legumes a vapor
Vagem e cenoura refogadas	Ovo na chapa	Bolinho de arroz	Aipim vapor com farofa	Batata frita
Arroz integral	Arroz integral com cenoura	Arroz integral vegetariano	Arroz integral com passas	Arroz Integral
Canelone de queijo	Batata Frita	Pizza de abobrinha	Batata doce cozida	Ovo na chapa
Polenta Frita	Jardineira de legumes	Couve verde a vapor	croquete com requeijão	Lasanha de panqueca
Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades	Saladas: 8 variedades
Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades	Frutas: 4 variedades
Pudim Leite	Sagu c/ creme	Torta de bolacha	Creme de chocolate	Salada de frutas
Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural